



МЕНЮ НА 24.01.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Голубцы ленивые	180	13,3	14,1	13,3	234,5	306
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0,3	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			21,7	20	61,4	515,1	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля					
	Из бюджета	8,80 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/10	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	23 руб.				280,6	
	Родительская плата	23 руб					